

Être parent, un rôle exigeant mais qui nécessite soutien

Enquête exclusive dans le Calvados

Dans le cadre de l'Observatoire des familles du réseau Unaf-Udaf-Uraf, l'Udaf publie une enquête inédite sur les parents, sur leurs forces, leurs sources d'inspiration, leurs difficultés et leurs besoins. Réalisée fin 2024 par l'institut OpinionWay, les réponses d'un échantillon de 200 parents du département y sont comparées à celles des 2 700 parents enquêtés en France, afin de dégager les ressemblances et les spécificités de notre territoire.

Les principaux enseignements de l'enquête

1. Être parent est un rôle exigeant mais gratifiant : 98 % des parents considèrent qu'être parent est une source de bonheur. 99% des parents déclarent faire de leur mieux.
2. Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission : 99% des parents du département font de leur mieux, et 94% se considèrent comme de bons parents. 73% se remettent souvent en question et 63% se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités.
3. Les principales difficultés rencontrées par les parents sont :
 - Les problèmes financiers (pour 37% des parents contre 30% au niveau national)
 - Le manque de temps pour s'occuper des enfants (37%)
 - Difficulté à équilibrer le rôle de parents et les autres rôles (membre de la famille élargie, ami(e), conjoint(e), travailleur(euse)...) (31%)
 - La pression sociale et la pression des proches (28%)
4. Pour y faire face, la plupart recherchent des sources d'inspiration parmi leurs proches : la famille (42%) et le partenaire ou co-parent (41%). Sont ensuite sollicités les professionnels de santé (16%) ou l'école (16%).
5. 4 parents Calvadosiens sur 10 se disent prêts à recourir à des solutions d'accompagnement. Dans le département du Calvados, les solutions les plus plébiscitées sont : les ressources en ligne, les lieux ressources, le suivi individuel et les accompagnements collectifs.

Réactions et propositions de l'Udaf du Calvados et de l'Unaf

Cet Observatoire met en évidence un besoin d'accompagnement partagé par l'ensemble des parents : l'analyse des résultats nationaux met en évidence que deux profils sont davantage demandeurs d'accompagnement, les parents d'enfants de 6 à 10 ans et les parents seuls. Les modalités d'appui doivent être diversifiées afin de s'adapter à une demande forte mais très éclatée entre accompagnement à distance et recherche de proximité, entre personnalisation du soutien et intérêt pour des échanges en collectif.

En complémentarité, l'Udaf du Calvados et son réseau de 65 associations familiales se mobilisent au quotidien pour proposer une offre diversifiée de services à destination des parents, déployée sur l'ensemble du territoire. Leur ancrage local et leur expertise permettent de répondre de manière fine et adaptée à la pluralité des besoins exprimés.

L'Udaf du Calvados est également impliquée dans les travaux du Comité Départemental des Services aux Familles. Cette instance stratégique portée par le Conseil Départemental et la CAF, favorise la coordination des acteurs, la définition de priorités partagées et la mise en œuvre d'actions concrètes en faveur des familles. Cette collaboration étroite permet de soutenir, valoriser et développer une offre de soutien à la parentalité cohérente avec les attentes des parents du département.

« Mesurer et comprendre les difficultés concrètes auxquelles se heurtent les parents sur les territoires, permet à notre Udaf d'interpeller les acteurs publics (département, CAF, mairies intercommunalités...) et les entreprises locales afin de mettre en œuvre des actions qui améliorent leur vie de parent au quotidien. » Paul MERCIER, Président de l'Udaf du Calvados

Retrouver l'étude sur le site de l'Udaf

["Être parent aujourd'hui" : Découvrez les résultats de l'Observatoire des Familles mené par l'UDAF du Calvados - Udaf 14 Calvados](#)

Contact presse : Anaïs GESLOT – ageslot@udaf14.fr – 02.31.54.64.34

Institution engagée avec et pour les familles depuis 1945, l'Udaf du Calvados, est l'experte des réalités de vie des familles. Reconnue d'intérêt général, elle est le porte-parole officiel des 192 734 familles du département auprès des pouvoirs publics locaux. Membre de l'Unaf, elle participe à la représentation de l'ensemble des 18,4 millions de familles qui vivent en France, et contribue à leur représentation au niveau régional à travers l'Uraf de Normandie.

Pour en savoir plus : www.udaf14.fr